

Likabehandlingsplan Nollningsutskottet 2026

Ansvarig: Wilma Wiberg, Øverphøs

20 april 2026

1 Bakgrund

Nollningsutskottet arbetar för att skapa en nollning som är trygg, välkomnande och rolig för alla nya studenter som börjar på D-sektionen. Syftet är att skapa en gemenskap där nollorna får möjlighet att träffa nya vänner och studiekamrater samt skapa kontakter med nuvarande studenter. Nollorna ska känna sig välkomna och kunna hitta sin plats inom Sektionen, på LTH och i Lund som helhet, oavsett bakgrund eller förutsättningar. Vidare ska nollningen bidra till en trygg studiemiljö och ge ett sunt perspektiv på studentlivet i relation till studierna. Likabehandlingsplanen beskriver vilka mål och riktlinjer utskottet har för att främja likabehandling. Likabehandlingsplanen gäller både utskottsmedlemmar, funktionärer och nollor. Den ska fungera som ett stöd i planering och genomförande av aktiviteter under nollningen.

Likabehandlingsarbetet utgår från de diskrimineringsgrunder som definieras i diskrimineringslagen: etnisk tillhörighet, funktionsnedsättning, ålder, kön, könsidentitet eller könsuttryck, religion eller annan trosuppfattning samt sexuell läggning. Nollningsutskottet ska i sin verksamhet aktivt motverka diskriminering och främja inkludering. Utskottsmästaren har ansvar över att likabehandlingsplanen presenteras för utskottsmedlemmar och har övergripande ansvar att planen följs under verksamhetsåret.

2 Mål och åtgärder

2.1 Planering av Nollning

2.1.1 Lika möjlighet till engagemang

Mål: Nollningsutskottet ska sträva efter att ge alla lika möjlighet till att engagera sig inom utskottet.

Åtgärder:

- Att ha poster anpassade efter olika behov, exempelvis genom att erbjuda möjligheten att vara internationell phadder.
- Hålla event under våren som är anpassad efter så många som möjligt, till exempel att kickoffsen som anordnas inte skall vara centrerade kring alkoholkonsumtion samt inkludera olika typer av aktiviteter.
- Marknadsföra alla poster på ett likvärdigt sätt, genom att exempelvis hålla phadderinfo på både svenska och engelska, samt att all information om utskottet finns tillgänglig på engelska.

2.1.2 Likabehandling oavsett roll

Mål: Att alla funktionärer inom Nollningsutskottet ska behandlas på ett likvärdigt sätt oavsett post inom utskottet

Åtgärder:

- Säkerställa att funktionärer med olika poster inkluderas i gemensamma aktiviteter och informationsflöden, exempelvis genom kickoffs och kommunikationskanaler för att motverka uppdelningar inom utskottet.

- Tydliggöra var funktionärer kan vända sig vid konflikter eller upplevd orättvis behandling, samt säkerställa att dessa ärenden hanteras på ett tryggt och transparent sätt.
- Vara medveten om de maktpositioner som olika poster inom utskottet innebär, och aktivt arbeta för att dessa inte missbrukas genom att främja lyhördhet, respekt och ett inkluderande arbetsätt.

2.1.3 Inkluderande och trygg utskottskultur

Mål: Att skapa en inkluderande och trygg miljö inom utskottet där alla funktionärer behandlas med respekt, känner sig delaktiga och har möjlighet att uttrycka sig utan rädsla för diskriminering eller negativa konsekvenser.

Åtgärder:

- Aktivt arbeta för en inkluderande jargong inom utskottet där språkbruk eller skämt som kan upplevas diskriminerande eller exkluderande inte normaliseras. Detta kommer göras genom att uppmärksamma dessa beteenden och informera funktionärer om förväntningar kring beteende i bland annat utbildningar.
- Att ta hänsyn till funktionärers olika förutsättningar, exempelvis funktionsvariation, religion eller livssituation, vid planering av möten, aktiviteter och arbetsuppgifter.
- Skapa en miljö där funktionärer känner sig trygga att lyfta frågor kopplade till diskriminering eller orättvis behandling, utan rädsla för negativa konsekvenser genom att informera om vilka kontaktmöjligheter och stöd som finns tillgängliga.

2.2 Nollningsperioden

2.2.1 Främja självbestämmande

Mål: Nollningen ska vara en plats där alla individer har rätt att delta och engagera sig i det den vill, utan att känna gruppträck eller hets av andra.

Åtgärder:

- Förtydliga att alla evenemang är frivilliga, att man får gå hem när man vill, samt att man kan vara närvarande på ett event utan att delta i aktiviteten.
- Att utbilda funktionärer att inte hetsa eller tvinga någon att göra något de inte vill, som exempelvis konsumera alkohol eller delta på en aktivitet.
- Funktionärer ska främja kulturen att det är okej att avstå, samt säga till när gruppträck eller hets uppstår. Detta ska uppnås genom att utbilda funktionärer som är delaktiga i nollningen.

2.2.2 Förmedla en god studiekultur

Mål: Nollningen ska främja en hälsosam syn på studier och studentlivets plats under pluggtiden.

Åtgärder:

- Vi ämnar att planera nollningschemat så att man har möjlighet att delta både på sin undervisning samt nollningsaktiviteterna.
- Informera om var nollor kan vända sig för studiestöd, såsom studiehjälp, mentorskapsprogram och resurser på LTH. Detta görs exempelvis via informationsutskick och uppvisning av studierådet under nollningen.
- Arrangera event som lyfter studieteknik och erfarenhetsutbyte med äldre studenter, som exempelvis pluggkvällar.

2.2.3 Främja trygghet och välmående under nollningen

Mål: Att skapa en nollning där alla känner sig trygga, välkomnade och inkluderade i studentlivet. Att funktionärer och nollor vet vart och hur man söker hjälp samt hur man rapporterar incidenter när det behövs.

Åtgärder:

- Att utbilda funktionärer genom phadderutbildningar i krishantering, såväl som hur man ska gå till väga för att söka hjälp samt vart man ska vända sig.
- Att aktivt jobba med Trivslerådet under året för att skapa en trivsamt och trygg miljö, och se till att funktionärers och nollornas välmående prioriteras. Detta kommer utföras genom att ha förebyggande möten, visa Trivslerådet under utbildningar samt ha en nära kontaktväg under nollningsperioden.
- Att lyfta frågor kring välmående och hälsa för funktionärer och nollor.
- Att rapportera och hantera incidenter på ett tryggt sätt enligt riktlinjer och policy.

2.2.4 Inkluderande Nollning

Mål: Att nollningen ska vara tillgänglig och inkluderande för alla.

Åtgärder:

- Hålla olika typer av event för att så många som möjligt ska kunna hitta något som de tycker är roligt. Exempelvis genom att hålla i både sport, spel, plugg och fest-events.
- Se till att alla event är anpassade till olika förutsättningar, till exempel att en ölmil hålls där man kan köra rullstol.
- Se till att event är utformade efter olika behov, genom att informera eventets förhållanden såsom ljudnivå, folkmassor, alkoholkonsumtion och stroboskopljus.
- Erbjud stödmedel eller alternativ om möjligt, såsom öronproppar, bordsplacering, eller alternativa aktiviteter.

2.2.5 Sund alkoholkultur

Mål: Att främja en sund alkoholkultur under nollningen, och se till att ingen känner sig förväntad eller hetsad till att konsumera alkohol.

Åtgärder:

- Att hålla alkoholfria events under nollningen.
- Att aktivt jobba med eventansvariga under alkoholevent för att se till att det erbjuds alkoholfria alternativ under till exempel sittningar eller pubar.
- Alla event ska vara lika tillgängliga och välkomnande vare sig man konsumerar alkohol eller inte.
- Alla event ska marknadsföras och planeras av utskottet på ett likvärdigt sätt för både alkohol och alkohol-fria evenemang.

2.2.6 Språk och internationella studenter

Mål: Att språket ska anpassas så att internationella studenter känner sig inkluderade, då många inte kan prata svenska.

Åtgärder:

- Skicka ut all information på både svenska och engelska.
- Under evenemang där engelsktalande är närvarande ges information på engelska.
- Funktionärer ska uppmuntras att prata engelska när internationella studenter är närvarande.

2.2.7 Visa studentengagemangets bredd

Mål: Nollningen ska visa sektionens, LTHs och Lunds olika typer av engagemang och kultur på ett objektivi sät t.

Åtgärder:

- Alla utskott ska få möjligheten att visa upp sig och sin verksamhet.
- Främja en kultur där alla engagemang uppmuntras.
- Visa sektionens kultur på ett inkluderande och positivt sätt.
- Att under nollningen sträva för att inte bara visa upp D-Sektionen utan även andra delar av Lunds studentliv, som till exempel nationer.

Equality Plan Introduction Committee 2026

Responsible: Wilma Wiberg, Øverphøs
20 April 2026

April 20, 2026

1 Background

The Introduction Committee works to create an orientation that is safe, welcoming, and enjoyable for all new students starting at the D-Section. The purpose is to create a community where the new students (“nollor”) have the opportunity to meet new friends and fellow students, as well as establish connections with current students.

The nollor should feel welcome and be able to find their place within the Section, at LTH, and in Lund as a whole, regardless of background or circumstances. Furthermore, the orientation should contribute to a safe study environment and provide a healthy perspective on student life in relation to studies.

The Equality Plan describes the goals and guidelines that the committee has to promote equal treatment. The Equality Plan applies to committee members, functionaries, and nollor. It is intended to serve as support in the planning and execution of activities during the orientation.

The equality work is based on the grounds of discrimination defined in the Swedish Discrimination Act: ethnic origin, disability, age, gender, gender identity or gender expression, religion or other belief, and sexual orientation. The Introduction Committee shall actively work to counteract discrimination and promote inclusion.

The Committee Chair is responsible for ensuring that the Equality Plan is presented to committee members and has overall responsibility for ensuring that the plan is followed during the operational year.

2 Goals and Measures

2.1 Planning of the Orientation

2.1.1 Equal Opportunity for Engagement

Goal: The Introduction Committee shall strive to give everyone equal opportunities to engage within the committee.

Measures:

- Having roles adapted to different needs, for example by offering the opportunity to be an international phadder.
- Organizing events during the spring that are adapted to as many people as possible, for example ensuring that kickoffs are not centered around alcohol consumption.
- Marketing all roles in an equal manner, for example by holding phadder information sessions in both Swedish and English, and ensuring that all information about the committee is available in English.

2.1.2 Equal Treatment Regardless of Role

Goal: All functionaries within the Introduction Committee should be treated equally regardless of their role within the committee.

Measures:

- Ensuring that functionaries with different roles are included in shared activities and information flows, for example through kickoffs and communication channels, in order to counteract divisions within the committee.

- Clarifying where functionaries can turn in case of conflicts or perceived unfair treatment, and ensuring that these matters are handled in a safe and transparent manner.
- Being aware of the power positions associated with different roles within the committee, and actively working to ensure that these are not misused by promoting attentiveness, respect, and an inclusive way of working.

2.1.3 Inclusive and Safe Committee Culture

Goal: To create an inclusive and safe environment within the committee where all functionaries are treated with respect, feel involved, and have the opportunity to express themselves without fear of discrimination or negative consequences.

Measures:

- Actively working towards an inclusive tone within the committee where language or jokes that may be perceived as discriminatory or exclusionary are not normalized. This will be done by addressing such behaviors and informing functionaries about expectations regarding conduct, for example during training sessions.
- Taking into account different circumstances among functionaries, such as disabilities, religion, or life situation, when planning meetings, activities, and tasks.
- Creating an environment where functionaries feel safe raising issues related to discrimination or unfair treatment without fear of negative consequences, by informing about available contact channels and support.

2.2 The Orientation Period

2.2.1 Promoting Autonomy

Goal: The orientation should be a place where all individuals have the right to participate and engage in what they want, without feeling peer pressure or coercion from others.

Measures:

- Clarifying that all events are voluntary, that participants may leave whenever they want, and that one can attend an event without participating in the activity itself.
- Training functionaries not to pressure or force anyone to do something they do not want to do, such as consuming alcohol or participating in an activity.
- Functionaries should promote a culture where it is acceptable to abstain, and to speak up when peer pressure or coercion arises. This will be achieved through training of functionaries involved in the orientation.

2.2.2 Promoting a Healthy Study Culture

Goal: The orientation should promote a healthy perspective on studies and the role of student life during the study period.

Measures:

- Planning the orientation schedule so that it is possible to participate both in teaching and in orientation activities.
- Informing nollor where they can turn for study support, such as tutoring, mentorship programs, and resources at LTH. This is done, for example, through information distribution and presentations of the Study Council during the orientation.
- Organizing events that highlight study techniques and opportunities for experience exchange with older students, such as study sessions.

2.2.3 Promoting Safety and Well-being During the Orientation

Goal: To create an orientation where everyone feels safe, welcome, and included in student life. Functionaries and nollor should know where and how to seek help, as well as how to report incidents when needed.

Measures:

- Training functionaries through phadder training sessions in crisis management, as well as how to seek help and where to turn.
- Actively working with the Well-being Council (Trivselrådet) during the year to create a pleasant and safe environment, and to ensure that the well-being of both functionaries and nollor is prioritized. This will be done through preventive meetings, presenting the Well-being Council during training sessions, and maintaining close contact during the orientation period.
- Raising questions and awareness regarding well-being and health among functionaries and nollor.
- Reporting and handling incidents in a safe manner according to guidelines and policy.

2.2.4 Inclusive Orientation

Goal: The orientation should be accessible and inclusive for everyone.

Measures:

- Organizing different types of events so that as many people as possible can find something they enjoy, for example sports, games, study events, and party events.
- Ensuring that all events are adapted to different circumstances, for example organizing a beer mile where participation with a wheelchair is possible.
- Ensuring that events are designed according to different needs by informing about conditions such as sound levels, crowds, alcohol consumption, and strobe lighting.
- Offering support tools or alternatives where possible, such as earplugs, seating arrangements, or alternative activities.

2.2.5 Healthy Alcohol Culture

Goal: To promote a healthy alcohol culture during the orientation and ensure that no one feels expected or pressured to consume alcohol.

Measures:

- Organizing alcohol-free events during the orientation.
- Actively working with event organizers during alcohol-related events to ensure that alcohol-free alternatives are offered, for example during sittings or pub events.
- All events should be equally accessible and welcoming regardless of whether one consumes alcohol or not.
- All events should be marketed and planned by the committee in an equal manner for both alcohol-related and alcohol-free events.

2.2.6 Language and International Students

Goal: Language should be adapted so that international students feel included, as many do not speak Swedish.

Measures:

- Sending out all information in both Swedish and English.
- During events where English speakers are present, information is provided in English.
- Functionaries should be encouraged to speak English when international students are present.

2.2.7 Showcasing the Breadth of Student Engagement

Goal: The orientation should showcase the different types of engagement and culture within the Section, LTH, and Lund in an objective way.

Measures:

- All committees should be given the opportunity to present themselves and their activities.
- Promoting a culture where all forms of engagement are encouraged.
- Showcasing the section's culture in an inclusive and positive way.
- During the orientation, striving not only to showcase the D-Section but also other parts of Lund's student life, such as the nations.